

2,4 группа

11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110

12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115

14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120

17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123

18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121

УТВЕРЖДАЮ:

Главный специалист отдела
дошкольного образования



Фатхуллина Г. А.

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ С 22.03.2021г. ПО 26.03.2021 г.

Стоимость : Для Дет. сад 121,91руб./день; Для Ясли 96,79руб./день;

№ рец	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции		Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	
						Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли
Пн, 22 марта 21				124.47	101.79	56.96	44.16	50.25	42.02	285.24	234.83	1,819.38	1,494.22	57.17	47.26
Завтрак				17.97	12.75	9.88	6.94	12.05	9.67	83.18	63.57	480.71	369.1	0.34	0.17
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10	20/5/5	11.52	7.51	5.16	2.96	7.9	6.16	18.44	11.81	165.51	114.53	0.34	0.17
516/04	Макаронные изделия отварные	130.0	110.0	4.21	3.56	4.62	3.91	4.15	3.51	33.28	28.16	188.98	159.9	0.00	0.00
648/04	Кисель из концентрата	200	150	2.24	1.68	0.1	0.07	0.00	0.00	31.46	23.6	126.22	94.67	0.00	0.00
Второй завтрак				4.20	4.20	0.8	0.8	0.00	0.00	16.16	16.16	67.84	67.84	3.2	3.2
707/04	Сок фруктовый разливной	160	160	4.20	4.20	0.8	0.8	0.00	0.00	16.16	16.16	67.84	67.84	3.2	3.2
Обед				35.72	32.56	12.61	10.63	18.85	16.31	98.2	83.62	611.26	523.81	35.01	27.13
ттк-62	Салат из отварной свеклы	50	40	2.23	1.79	0.84	0.67	5	4	5.35	4.28	69.72	55.77	6.19	4.95
135/04	Суп из овощей со сметаной	200/5	150/5	7.18	5.62	2.46	1.88	4.17	3.31	16.63	12.52	113.87	87.4	25.83	19.38
86/10; соус 356/1	Тефтели мясные с соусом	60/30	60/30	17.98	17.98	1.81	1.81	4.93	4.93	10.72	10.72	94.54	94.54	2.24	2.24
510/04	Каша перловая вязкая	130	110	3.23	2.73	2.63	2.22	4.06	3.44	20.64	17.46	129.62	109.68	0.00	0.00
ТТК №-106н	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов (полусладкий)	200	150	1.44	1.08	0.35	0.26	0.00	0.00	14.83	11.12	60.7	45.53	0.75	0.56
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46	0.00	0.00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2.39	2.09	3	2.27	0.51	0.45	20.09	17.58	95.35	83.43	0.00	0.00
Полдник				10.93	8.49	5.95	4.71	6.29	5.23	14.6	12.51	138.78	115.95	6.75	5.06
697/04	Молоко кипяченое с печеньем сах. в ассорт.	160/13	120/13	10.93	8.49	5.95	4.71	6.29	5.23	14.6	12.51	138.78	115.95	6.75	5.06
Ужин				55.65	43.79	27.72	21.08	13.06	10.81	73.1	58.97	520.79	417.52	11.87	11.7
	Десерт фруктовый Яблоко-	70	70	5.47	5.47	0.28	0.28	0.00	0.00	7.91	7.91	32.76	32.76	11.2	11.2
367/04	Галушки творожные с маслом	195/5	145/5	48.29	36.58	25.72	19.13	12.88	10.63	50.19	37.33	419.53	321.52	0.57	0.42
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150.000	0.62	0.47	0.2	0.15	0.00	0.00	5.06	3.79	21.04	15.78	0.1	0.08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46	0.00	0.00
Вт, 23 марта 21				103.97	89.07	51.81	43.96	52.51	46.49	199.25	159.86	1,476.78	1,233.33	137.36	113.41
Завтрак				27.92	23.87	15.26	12.97	16.76	15.1	45.37	32.71	393.4	318.49	7.6	6
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	5.24	4.37	2.25	1.51	4.99	4.71	15.46	10.33	115.82	89.69	0.00	0.00
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	8.63	8.63	6.1	6.1	5.52	5.52	0.34	0.34	75.41	75.41	0.00	0.00
161/04	Суп молочный с рисом	200	150	7.44	5.58	3.8	2.85	3.89	2.92	14.93	11.2	109.95	82.46	4	3
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	6.61	5.29	3.11	2.51	2.36	1.95	14.64	10.84	92.22	70.93	3.6	3
Второй завтрак				11.45	7.63	4.59	3.06	3.96	2.64	6.49	4.33	79.92	53.28	1.27	0.84
	Простокваша	150	100	11.45	7.63	4.59	3.06	3.96	2.64	6.49	4.33	79.92	53.28	1.27	0.84
Обед				37.98	34.19	20.92	18.81	21.74	20.38	89.74	74.45	638.23	556.31	117.8	97.6
	Огурец соленый порц	15	10	1.46	0.97	0.47	0.31	0.00	0.00	0.1	0.07	2.26	1.51	0.00	0.00
ттк-425	Суп "Гречишное зернышко"	200	150	5.69	4.27	3.33	2.5	2.79	2.1	26.86	20.15	145.92	109.44	21.53	16.15
ТТК-739	Котлеты "Татарские"	75	75	18.34	18.34	8.37	8.37	14.3	14.3	2.79	2.79	173.3	173.3	0.32	0.32
534/04	Капуста тушеная	130	110	6.62	5.60	3.85	3.25	3.96	3.35	15.08	12.76	111.32	94.2	95.35	80.68

ТТК - 623	Компот полусладкий из кураги	200	150	2.21	1.65	0.78	0.59	0.00	0.00	14.88	11.16	62.62	46.97	0.6	0.45	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46	0.00	0.00	
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2.39	2.09	2.6	2.27	0.51	0.45	20.09	17.58	95.35	83.43	0.00	0.00	
Полдник																
697/04	Молоко кипяченое	160	120	9.75	7.31	4.98	3.73	4.22	3.17	8.36	6.27	91.32	68.49	6.75	5.06	
Ужин																
				16.87	16.07	6.06	5.39	5.83	5.2	49.29	42.1	273.91	236.76	3.94	3.91	
ТТК-53	Мякоть птицы тушенная в соусе	25/25	25/25	10.16	10.16	0.23	0.23	1.55	1.55	1.68	1.68	21.61	21.61	0.64	0.64	
510/04	Каша пшеничная вязкая	130	110	3.28	2.77	4.04	3.42	4.1	3.47	22.34	18.91	142.44	120.53	0.00	0.00	
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	2.16	1.87	0.27	0.22	0.00	0.00	15.33	11.57	62.4	47.16	3.3	3.27	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46	0.00	0.00	
Ср, 24 марта 21																
Завтрак																
				21.90	18.94	13.17	10.72	13.72	12.37	83.7	70.21	510.95	435.01	7.71	6.1	
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	30/10/5	6.34	6.34	2.29	2.29	5	5	22.06	22.06	142.36	142.36	0.05	0.05	
311/04	Каша молочная пшеница с маслом	200/3	150/3	9.14	7.25	7.79	5.85	6.15	5.23	38.72	29.05	241.46	186.71	4.03	3.02	
ттк-305	Какао с молоком	180	150	6.42	5.35	3.09	2.58	2.57	2.14	22.92	19.1	127.13	105.94	3.63	3.03	
Второй завтрак																
				4.20	3.41	0.8	0.65	0.00	0.00	16.16	13.13	67.84	55.12	3.2	2.6	
707/04	Сок фруктовый разливной	160	130	4.20	3.41	0.8	0.65	0.00	0.00	16.16	13.13	67.84	55.12	3.2	2.6	
Обед																
				45.98	42.55	12.44	10.46	18.12	15.45	98.12	80.87	605.28	504.34	19.4	14.84	
612/04	Маринад овощной с томатом	50	40	2.52	2.02	0.81	0.65	5.03	4.03	5.25	4.2	69.56	55.65	4.24	3.39	
ттк-451	Суп карт.клецками с мясн.фрик	200/25	150/25	16.06	14.62	4.2	3.23	4.13	3.16	27.07	20.38	162.23	122.87	15.15	11.44	
ТТК-653	Зразы "Любимые " с сыром	60	60	17.80	17.80	0.11	0.11	4.15	4.15	0.06	0.06	37.99	37.99	0.01	0.01	
510/04	Каша ячневая вязкая	130	110	3.10	2.62	2.93	2.48	4.12	3.48	20.08	16.99	129.11	109.25	0.00	0.00	
ТТК - 623	Компот полусладкий из изюма	200	150	2.84	2.13	0.27	0.2	0.00	0.00	15.63	11.72	63.58	47.69	0.00	0.00	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46	0.00	0.00	
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2.39	2.09	2.6	2.27	0.51	0.45	20.09	17.58	95.35	83.43	0.00	0.00	
Полдник																
697/04	Молоко кипяченое	160	120	9.75	7.31	4.98	3.73	4.22	3.17	8.36	6.27	91.32	68.49	6.75	5.06	
Ужин																
				60.87	44.65	22.57	15.99	13.8	9.52	49.34	40.12	411.84	310.11	70.05	66.82	
	Десерт фруктовый Апельсин	100	100	9.75	9.75	0.9	0.9	0.00	0.00	8.4	8.4	37.2	37.2	60	60	
40/10, соус 351/10	Пудинг из творога с яблоками с соусом мол. сл.	150/15	100/15	49.23	33.16	19.95	13.42	13.62	9.34	25.94	17.99	306.14	209.67	9.95	6.74	
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0.62	0.47	0.2	0.15	0.00	0.00	5.06	3.79	21.04	15.78	0.1	0.08	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46	0.00	0.00	
Чт, 25 марта 21																
Завтрак																
				22.11	15.06	8.37	5.02	12.69	10.01	45.46	31.73	329.61	237.01	6.3	4.6	
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5		8.38		3.7		6.45		16.95		140.66		0.17		
1/04	Бутерброд с маслом		20/5		4.37		1.51		4.71		10.33		89.69		0.00	
311/04	Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	9.67	7.65	2.99	2.25	4.99	4.36	11	8.26	100.94	81.32	4.03	3.02	
ТТК-1024	Чай с сахаром с молоком	200	150	4.06	3.04	1.68	1.26	1.25	0.94	17.51	13.14	88.01	66	2.1	1.58	
Второй завтрак																
				4.20	3.94	0.8	0.75	0.00	0.00	16.16	15.15	67.84	63.6	3.2	3	
707/04	Сок фруктовый разливной	160	150	4.20	3.94	0.8	0.75	0.00	0.00	16.16	15.15	67.84	63.6	3.2	3	
Обед																
				61.34	38.19	16.28	13.18	20.73	13.62	112.78	92.09	702.75	543.69	25.55	19.24	
ттк №92н	Винегрет "Дары осени" (без лука)	45	36	2.71	2.17	0.97	0.77	3.53	2.82	6.52	5.21	61.7	49.36	8.55	6.84	
139/04	Суп картофельный с бобовыми с мякотью птицы	200/15	150/15	8.76	7.74	5.33	4	1.92	1.44	24.07	18.05	134.86	101.15	14.85	11.14	
ттк №-992	Мясо "Нежное" в соусе	50/50	25/25	40.56	20.28	0.89	0.45	10.44	5.22	4.05	2.03	113.7	56.86	1.4	0.7	
516/04	Макаронные изделия отварные	130	110	4.21	3.56	4.62	3.91	4.15	3.51	33.28	28.16	188.98	159.9	0.00	0.00	
ТТК №-106н	Напиток "Фруктовый"из сухофруктов (полусладкий)	200	150	1.44	1.08	0.35	0.26	0.00	0.00	14.83	11.12	60.7	45.53	0.75	0.56	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46	0.00	0.00	
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2.39	2.09	2.6	2.27	0.51	0.45	20.09	17.58	95.35	83.43	0.00	0.00	
Полдник																
				10.93	8.49	5.95	4.71	6.29	5.23	14.6	12.51	138.78	115.95	6.75	5.06	
697/04	Молоко кипяченое с печеньем сах. в ассорт.	160/13	120/13	10.93	8.49	5.95	4.71	6.29	5.23	14.6	12.51	138.78	115.95	6.75	5.06	
Ужин																
				23.57	21.87	10.31	9.59	11.53	10.85	66.71	57.16	411.81	364.57	39.66	33.8	
ТТК-730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30	11.97	11.97	4.24	4.24	6.9	6.9	4.1	4.1	95.41	95.41	1.61	1.61	

520/04	Пюре картофельное	130	110	9.16	7.75	4.35	3.68	4.45	3.77	37.63	31.84	207.98	175.98	37.95	32.11
685/04	Чай с сахаром	200	150.000	1.17	0.88	0.2	0.15	0.00	0.00	15.04	11.28	60.96	45.72	0.1	0.08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46	0.00	0.00
Пт, 26 марта 21				116.2	88.65	48.47	38.54	52.6	42.72	286.45	233.21	1,813.03	1,471.45	104.72	87.69
Завтрак				23.83	19.82	14.88	11.53	14.24	12.8	70.83	52.09	471.06	369.71	7.8	6.19
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	8.38	7.51	3.7	2.96	6.45	6.16	16.95	11.81	140.66	114.53	0.17	0.17
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	8.84	7.02	8.07	6.06	5.43	4.69	39.24	29.44	238.18	184.25	4.03	3.02
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	6.61	5.29	3.11	2.51	2.36	1.95	14.64	10.84	92.22	70.93	3.6	3
Второй завтрак				12.38	8.26	4.86	3.24	1.62	1.08	6.48	4.32	59.94	39.96	1.3	0.86
698/04	Ацидофилин	150	100	12.38	8.26	4.86	3.24	1.62	1.08	6.48	4.32	59.94	39.96	1.3	0.86
Обед				40.83	25.96	11.96	9.29	15	9.81	96.84	74.54	570.08	423.53	28.62	20.98
ТТК-2н	Зеленый горошек порциями	15	10	3.21	2.14	0.72	0.48	0.05	0.03	1.64	1.09	9.84	6.56	2.31	1.54
110/04	Борщ с капустой и карт. со сметаной	200/5	150/5	6.18	4.86	2.06	1.58	4.11	3.27	14.43	10.86	102.94	79.16	22.26	16.69
7 Приказ № 60 от	Плов "Золотой петушок"	50/150	25/100	25.57	13.95	4.28	2.85	10.15	5.88	35.86	23.91	251.87	159.95	3.45	2.3
ТТК - 623	Компот полусладкий из кураги	200	150	2.21	1.65	0.78	0.59	0.00	0.00	14.88	11.16	62.62	46.97	0.6	0.45
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46	0.00	0.00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2.39	2.09	2.6	2.27	0.51	0.45	20.09	17.58	95.35	83.43	0.00	0.00
Полдник				12.57	10.13	8.43	7.18	11.64	10.59	38.54	36.45	292.64	269.81	6.75	5.06
697/04	Молоко кипяченое	160	120	9.75	7.31	4.98	3.73	4.22	3.17	8.36	6.27	91.32	68.49	6.75	5.06
470/10	Булочка дорожная	50	50	2.82	2.82	3.45	3.45	7.42	7.42	30.18	30.18	201.32	201.32	0.00	0.00
Ужин				26.59	24.48	8.34	7.3	10.1	8.44	73.76	65.81	419.31	368.44	60.25	54.6
	Десерт фруктовый Яблоко-	117	125	9.14	9.77	0.47	0.5	0.00	0.00	13.22	14.13	54.76	58.5	18.72	20
259/04	Картофель запечённый в сметанном соусе	180	150	15.56	12.97	6.15	5.13	9.92	8.26	45.54	37.95	296.05	246.7	41.43	34.52
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0.62	0.47	0.2	0.15	0.00	0.00	5.06	3.79	21.04	15.78	0.1	0.08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46	0.00	0.00
Итого				609.49	483.92	252.91	201.46	256.46	211.45	1,282.33	1,047.14	8,447.21	6,896.89	487.82	409.48

	Цена	Цена	Пище вые веще ства	Пище вые веще ства	Пище вые веще ства	Пище вые веще ства	Пище вые вещес тва (г)	Пище вые вещес тва (г)	Энерг. ценно сть	Энерг. ценно сть	Вита мины (мг)	Вита мины (мг)
	Дет. сад	Ясли	Белк и	Белк и	Жир ы	Жир ы	Углев олы	Углев олы	Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сал	Ясли	Дет. сал	Ясли	Дет. сал	Ясли			Дет. сал	Ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	609.49	483.92	272.90	211.45	301.45	236.45	1307.35	1017.15	9447.15	7399.40	262.35	229.50
В среднем в день:	121.90	96.78	54.58	42.29	60.29	47.29	261.47	203.43	1,889.43	1,479.88	52.47	45.90

Рекомендуемые нормы физиологических потребностей для детей с 3 до 7 лет в пищевых веществах и энергии согласно СанПиН 2.3./2.4.3590 - 20 "Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях"

возраст детей	энергетическая ценность, ккал	белки, г	жиры,г	углево ды, г	Витам ин С (мг)
3-7 лет	1800	54	60	261	50
до 3 лет	1400	42	47	203	45

Генеральный директор

В.П. Гусева

Зам. директора по производству и качеству

Г.Н. Мартынова

Экономист по ценам

Н.В. Журавлева

Ведущий инженер-технолог по производству

Л.Р. Загидуллина

Показатели питания за неделю

Продукт	Норма, г	Норма, г	Показате	Показате	Показате	Показате	Отклонен	Отклонен	% Выпол.	% Выпол.
	Дет. сад	Ясли	ли за неделю Дет. сад	ли за неделю Ясли	ли в день г Дет. сад	ли в день г Ясли	ия в день г Дет. сад	ия в день г Ясли	Дет. сад	Ясли
Какао	0.60	0.50	1.80	1.50	0.36	0.30	-0.24	-0.20	60.00	60.00
Картофель	140.00	120.00	700.00	591.73	140.00	118.35	0.00	-1.65	100.00	98.62
Кондитерские изделия	20.00	12.00	26.00	26.00	5.20	5.20	-14.80	-6.80	26.00	43.33
Кофе злаковый	1.20	1.00	6.00	4.00	1.20	0.80	0.00	-0.20	100.00	80.00
Крупы, бобовые	43.00	30.00	215.00	150.00	43.00	30.00	0.00	0.00	100.00	100.00
Макаронные изделия	12.00	8.00	60.00	40.00	12.00	8.00	0.00	0.00	100.00	100.00
Масло растительное	11.00	9.00	46.92	37.62	9.38	7.52	-1.62	-1.48	85.31	83.60
Масло сливочное	21.00	18.00	118.96	103.93	23.79	20.79	2.79	2.79	113.29	115.47
Молочные продукты	450.00	390.00	1916.61	1437.60	383.32	287.52	-66.68	-102.48	85.18	73.72
Мука пшеничная	29.00	25.00	113.32	94.93	22.66	18.99	-6.34	-6.01	78.15	75.95
Мясо	55.00	50.00	275.00	207.00	55.00	41.40	0.00	-8.60	100.00	82.80
Овощи	220.00	180.00	704.50	552.85	140.90	110.57	-79.10	-69.43	64.05	61.43
Птица	24.00	20.00	120.00	100.00	24.00	20.00	0.00	0.00	100.00	100.00
Рыба	37.00	32.00	60.15	43.68	12.03	8.74	-24.97	-23.26	32.51	27.30
Сахар	30.00	25.00	196.48	149.18	39.30	29.84	9.30	4.84	130.99	119.34
Сметана	11.00	9.00	52.90	42.13	10.58	8.43	-0.42	-0.57	96.18	93.62
Соки плодовоовощные,	100.00	100.00	480.00	440.00	96.00	88.00	-4.00	-12.00	96.00	88.00
Соль	5.00	3.00	36.11	29.25	7.22	5.85	2.22	2.85	144.45	195.01
Сухофрукты	11.00	9.00	55.00	45.00	11.00	9.00	0.00	0.00	100.00	100.00
Сыр	6.00	4.00	30.00	20.00	6.00	4.00	0.00	0.00	100.00	100.00
Творог	40.00	30.00	200.00	150.00	43.29	30.63	0.00	0.00	100.00	100.00
Фрукты	100.00	95.00	399.05	373.30	79.81	74.66	-20.19	-20.34	79.81	78.59
Хлеб пшеничный	80.00	60.00	380.45	340.45	76.09	68.09	-3.91	8.09	95.11	113.48
Хлеб ржаной (ржано-	50.00	40.00	238.00	207.00	47.60	41.40	-2.40	1.40	95.20	103.50
Чай	0.60	0.50	6.00	4.50	1.20	0.90	0.60	0.40	200.00	180.00
Яйцо диетическое	48.00	48.00	94.69	82.52	18.94	16.50	-29.06	-31.50	39.45	34.38